

نشرة معلومات عن عرض الخدمة

تقدم خدمة الصحة الجنسية في إسكس خدمات مجانية تشمل الاستشارات، ووسائل منع الحمل، وفحوصات وعلاج الأمراض المنقولة جنسياً، بغض النظر عن وضع الإقامة للأشخاص المقيمين في إسكس (باستثناء ساوثيند وثوروك) •

الموافقة

يبلغ السن القانوني للموافقة على ممارسة الجنس في المملكة المتحدة 16 عاماً، بغض النظر عن الميول الجنسية. ويمكن للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و16 عاماً الحصول على خدمات الصحة الجنسية السرية، ولكن يلزم إجراء محادثات إضافية مع مختص لضمان سلامتهم. إذا كان عمرك 12 عاماً أو أقل وممارست الجنس، يُصنف ذلك اغتصاباً قانونياً، إذ لا يمكنك الموافقة على ممارسة الجنس في هذا السن •

أما إذا لم يوافق شخص ما على ممارسة الجنس، أو تعرض للضغط أو الابتزاز أو التلاعب لممارسة الجنس، فيُصنف ذلك اعتداءً جنسياً أو اغتصاباً، ويعاقب عليه القانون •

الحمل غير المخطط له

تتوفر اختبارات الحمل مجاناً من خلال خدمة الصحة الجنسية في إسكس •

في حال حدوث حمل غير مخطط له، تتوفر خيارات ودعم. تشمل هذه الخيارات الاستمرار في الحمل، أو إنهاء الحمل، أو عرض الطفل للتعليق بعد ولادته. القرار لك في كيفية المضي قدماً، ولا ينبغي لأحد أن يضغط عليك لاتخاذ قرار لا تشعرين بالرضا عنه

كلما سارعت بطلب المساعدة، زادت الخيارات المتاحة لك. إذا قررت عدم الاستمرار في الحمل، فهناك خدمات مجانية يمكنها دعمك، ويمكن لخدمة الصحة الجنسية في إسكس مساعدتك في الحصول على الإحالة •

للمزيد من المعلومات أو الدعم حول الحمل غير المخطط له، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.msichoice.org أو الاتصال على الرقم ٠٢٠٧٦٣٦٦٢٠٠



خدماتنا المباشرة

فريقنا ودود ومتفهم، ومستعد لدعمك. موعدكم سري، ولن يتم مشاركة أي معلومات تقدمونها للموظفين دون إذنكم. للعثور على أقرب عيادة إليكم وحجز موعد، يرجى الاتصال على الرقم ٠٣٠٠٠٠٣١٢١٢

كما يمكنكم حجز موعد عبر الإنترنت من خلال بوابتنا الإلكترونية pcic.myphr.online



إذا كنتم بحاجة إلى خدمات الترجمة الفورية لأي سبب، فإن فريقنا متوفر لتقديمها لكم خلال مواعيديكم •

الأمراض المنقولة جنسياً

يُمكن للمركز إجراء فحوصات للكشف عن مجموعة متنوعة من الأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك الكلاميديا، والسيلان، والزهري، وفيروس نقص المناعة البشرية. بعض هذه الأمراض لا تظهر عليها أعراض، لذا من المهم إجراء الفحص إذا كان لديك شريك جنسي جديد أو إذا لم تُجرِ الفحص منذ فترة، حتى لو لم تُغيّر شريكك. يمكن علاج الأمراض البكتيرية المنقولة جنسياً، مثل الكلاميديا والسيلان والزهري، بالمضادات الحيوية •

على الرغم من أنه لا يُمكن الشفاء التام من جميع الأمراض المنقولة جنسياً، إلا أنه يُمكن علاجها جميعاً لتخفيف الأعراض وتقليل خطر انتقال العدوى عن طريق الأدوية. إذا تم تشخيص إصابتك بأحد الأمراض المنقولة جنسياً، فإن الأدوية مجانية، ولن يتم مشاركة نتائجك دون موافقتك. إذا كنت تمارس الجنس بانتظام دون وقاية، يُرجى مراجعة طبيب في عيادة الصحة الجنسية المحلية للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً والحفاظ على سلامتك.

يمكن الوقاية من بعض الأمراض المنقولة جنسياً عن طريق تناول أدوية مُحددة، مثل بريب ودوكسي بيب، أو عن طريق التطعيمات. إذا كنت تمارس الجنس بانتظام دون وقاية، أو إذا كنت رجلاً تمارس الجنس مع رجال آخرين، فقد يكون من المفيد استشارة عيادة الصحة الجنسية المحلية للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية.

تحدث إلى أحد موظفينا إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن كيفية الحفاظ على سلامتك.

وسائل منع الحمل

وسائل منع الحمل هي أدوات تساعد على منع حدوث الحمل. بعضها يساعد أيضاً على الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً. جميع هذه الوسائل متوفرة مجاناً في عيادات خدمات الصحة الجنسية في إسكس، ويمكن أيضاً الحصول على الواقيات الذكرية مجاناً عبر البريد (يُطلب ذلك من خلال بوابتنا الإلكترونية على الرابط pcic.myphr.online)



روابط رمز الاستجابة السريعة: البوابة الإلكترونية

نوع وسيلة منع الحمل

يمنع الحمل

يمنع الأمراض المنقولة جنسياً

الاستخدام

وسائل منع الحمل الهرمونية الطارئة
يمكن استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية الطارئة في حال ممارسة الجنس غير المحمي الذي ينطوي على خطر الحمل. يشمل ذلك ممارسة الجنس غير المحمي مع نسيان جرعة من حبوب منع الحمل المعتادة، أو في حال تمزق الواقي الذكري أو عدم استخدامه.

حبوب منع الحمل

حبة هرمونية تُؤخذ يومياً

غرسة منع الحمل

قضييب بلاستيكي صغير يُزرع تحت جلد الذراع، ويدوم لمدة 3 سنوات.

اللولب الرحمي

جهاز صغير على شكل حرف (ت) بالانكليزية يُزرع في الرحم لمنع الحمل، ويدوم لمدة تصل إلى ٨ سنوات. يمكن أن يدوم اللولب الرحمي لمدة تصل إلى ١٠ سنوات، ويمكن استخدامه أيضاً كوسيلة منع حمل طارئة.

اللصقة

لصقة مربعة صغيرة تُوضع على الجلد لمدة ٧ أيام، ثم تُستبدل بأخرى جديدة.

الواقي الذكري

وسيلة منع حمل حاجزية - تمنع انتقال سائل الجسم والتلامس الجلدي المباشر.

الواقي الذكري الداخلي

كيس رقيق يُدخل في المهبل أو الشرج لمنع التلامس الجلدي المباشر وتقليل احتمالية انتقال الأمراض المنقولة جنسياً.

الخدمات الإلكترونية

إذا كنت تسكن في إسكس (باستثناء ساوثيند وثوروك)، يمكنك طلب فحص مجاني للأمراض المنقولة جنسيًا لإجراء الفحص وأنت مرتاح في منزلك. تُسلّم إليك أدوات الفحص في صندوق بريدك في عبوة صغيرة غير ملفّطة للنظر. تحتوي الأدوات على كل ما تحتاجه لأخذ عينة، مع تعليمات مفصلة بالداخل، بالإضافة إلى طرد بريدي مجاني لإرسالها إلى مختبرنا لإجراء الفحص. بعد تحليل عيناتك، يمكنك الاطلاع على نتائجك من خلال حسابك في سجل الصحة الشخصي الإلكتروني.

للوصول إلى هذه الخدمات، سجّل الدخول إلى بوابتنا الإلكترونية، واطلب أداة الفحص، وأدخل العنوان الذي ترغب في استلامها عليه بسرية تامة.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة
essexsexualhealthservice.org.uk/self-test



روابط رمز الاستجابة السريعة: احجز اختبارًا ذاتيًا

يُمكنك تغيير لغة موقعنا الإلكتروني إلى اللغة التي تفضّلها من أسفل يسار الصفحة.

في حال احتجت إلى علاج بعد إجراء الاختبار، فهو مُتاح مجانًا.

إذا كنت فوق سنّ ٢٥ عامًا، يُمكنك أيضًا طلب الواقيات الذكرية عبر البريد من خلال هذه المنصة، وحجز المواعيد عبر الإنترنت.

الشباب

يمكن للشباب من عمر ١٦ إلى ٢٤ عامًا الحصول على واقيات ذكرية مجانية أسبوعيًا عبر تطبيق إي سي كارد، ويمكنهم استلامها من مواقع متعددة في جميع أنحاء مقاطعة إسكس. تفضلوا بزيارة موقعنا الإلكتروني لتحميل التطبيق
ec-card.org.uk



روابط رمز الاستجابة السريعة
eC-Card

للحصول على مزيد من المعلومات، يمكنكم زيارة موقعنا الإلكتروني المخصص للشباب، والذي يحتوي على معلومات إضافية حول العلاقات الصحية، والموافقة، والجنس
askingforafriend.org.uk



روابط رمز الاستجابة السريعة

طلب صديق

العاملات في مجال الجنس

يقدم مشروع "المظلة" التابع لخدمة الصحة الجنسية في إسكس الدعم والخدمات للعاملات في مجال الجنس في إسكس، بما في ذلك باقات رعاية متخصصة ومعلومات شاملة. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني
essexsexualhealthservice.org.uk/umbrella



روابط رمز الاستجابة السريعة: مشروع "المظلة" التابع لخدمة الصحة الجنسية في إسكس

ختان الأعضاء التناسلية الأنثوية

ختان الأعضاء التناسلية هو إجراء مُتعمّد لإزالة بعض أو كل الأعضاء التناسلية للفتيات الصغيرات دون أي سبب طبي. غالبًا ما يُجرىه أحد أفراد عائلة الفتاة دون استخدام الأدوات الطبية المناسبة أو مسكنات الألم. يُعدّ هذا انتهاكًا لحقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم، ويُعتبر في المملكة المتحدة شكلًا خطيرًا من أشكال إساءة معاملة الأطفال.

في المملكة المتحدة، يوجد قانون يُسمى قانون ختان الأعضاء التناسلية الأنثوية لعام ٢٠٠٣، والذي يُجرّم ما يلي

-إجراء ختان الأعضاء التناسلية الأنثوية في المملكة المتحدة

-المساعدة أو التحريض أو التشجيع على ختان الأعضاء التناسلية الأنثوية

-اصطحاب فتاة صغيرة إلى الخارج (أو الترتيب لاصطحابها إلى الخارج) لإجراء ختان الأعضاء التناسلية الأنثوية

-التقصير في حماية الفتاة من ختان الأعضاء التناسلية الأنثوية إذا كنت مسؤولًا عنها (أضيف هذا البند في عام ٢٠١٥).
ينطبق هذا حتى لو تم إجراء العملية خارج المملكة المتحدة.
يُعاقب مرتكبو هذه الجرائم بالسجن لمدة تصل إلى ١٤ عامًا.

قد تُسبب عملية ختان الإناث ألمًا شديدًا، ونظرًا لنقص التعقيم الطبي والمعدات اللازمة، فإنها غالبًا ما تؤدي إلى العدوى. كما قد تُسبب مشاكل صحية طويلة الأمد، مثل اضطرابات الدورة الشهرية والتبول والحمل. علاوة على ذلك، نتيجة لهذه الصدمة، تميل الشابات إلى الإصابة بمشاكل نفسية، كالقلق والخجل وانعدام الثقة بالآخرين. يحدث ختان الإناث تغييرًا دائمًا في الجسم، ما يعني أنه لا سبيل لعكس هذا الفعل بعد حدوثه.

للحصول على الدعم أو الاستفسار عن ختان الإناث، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني
www.nationalfgmcentre.org.uk
أو الاتصال على الرقم
٠٢٠٨٤٩٨٧١٣٧



الدعم لضحايا الاغتصاب والاعتداء الجنسي

إذا كنت قلقة بشأن نوع العلاقة الجنسية التي تمارسينها، فتحدثي إلى أحد أعضاء فريقنا الذي سيقدم لك الدعم اللازم. كما يمكنك التواصل مع مؤسسة "سينرجي" على الرقم ٠٣٠٠٠٠٣٧٧٧٧ أو زيارة موقعهم الإلكتروني synergyessex.org.uk

synergy
ESSEX



روابط رمز الاستجابة السريعة: سينرجي إسكس

إذا كنت تعتقدين أنك تعرضت لاعتداء جنسي أو اغتصاب، يمكنك أيضًا الاتصال بالشرطة على الرقم ١١١، أو إذا كنت تشعرين بخطر مباشر، يمكنك الاتصال بالرقم ٩٩٩ للحصول على دعم عاجل

لغات بديلة

هذه الوثيقة متوفرة باللغات التالية

العربية
الكردية (الكرمانجية) والصورانية
التغرينية
البشتوية
الفارسية

لطلب لغات بديلة، يرجى التواصل عبر البريد الإلكتروني
provide.eshsoutreachteam@nhs.net

قراءة سهلة

لدينا معلومات حول العلاقات والصحة الجنسية والحمل بصيغة سهلة القراءة على موقعنا الإلكتروني
eshs.org.uk/resource-hub/#easy-read

روابط رمز الاستجابة السريعة: قراءة سهلة

